

健康指標の結果の推移

分類	指標	小項目	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度
健康投資施策の 取り組み状況に 関する指標	定期健康診断受診率	定期健康診断受診率	100%	100%	100%	100%	100%	100%
		内訳) 定期健康診断	87.2%	83.1%	84.6%	83.7%	76.1%	65.2%
		内訳) 人間ドック受診者率	12.8%	16.9%	15.4%	16.3%	23.9%	34.8%
	定期健康診断後精密検査受診率	定期健康診断後精密検査受診率	-	-	45.2%	48.1%	53.7%	58.6%
	ストレスチェック受検率	ストレスチェック受検率	89.0%	94.2%	96.0%	96.7%	96.0%	98.2%
	健康経営施策の参加状況	健康増進動画を視聴した社員の割合	-	-	83.0%	76.7%	86.1%	94.1%
		健康増進アプリKencomを登録している社員の割合	61.9%	84.3%	92.0%	93.2%	93.6%	94.3%
		ウォーキングイベント参加者数	368人	2,108人	2,303人	2,427人	2,430人	2,531人
	ハイリスク者に向けた施策参加状況	特定保健指導実施率	12.0%	37.1%	35.3%	36.6%	28.1%	43.2%
	健康経営施策の満足度	健康増進動画の満足度	-	-	67.1%	82.8%	92.3%	92.0%
ストレスチェック組織分析を用いたメンタルヘルスマネジメント研修の満足度		-	91.0%	93.0%	97.3%	94.4%	89.1%	
休暇取得状況	年次有給休暇取得率	41.3%	42.0%	48.6%	50.8%	53.0%	52.5%	
年間総実労働時間	年間総実労働時間	2,067時間	2,035時間	2,062時間	2,066時間	2,047時間	2,028時間	
	所定休日日数	130日	130日	127日	126日	127日	126日	
従業員の意識変容・ 行動変容に関する 指標	自社意識調査の集計結果	【食事】夕食直後に就寝しない日が週5回以上	50.4%	54.8%	53.6%	53.1%	50.2%	52.4%
		【食事】朝食を摂る日が週5回以上	70.4%	69.5%	66.5%	68.8%	69.4%	69.2%
		【運動】1日30分以上の運動を週2回以上	27%	28.7%	27.8%	28.2%	30.3%	30.1%
		【運動】日常生活で歩行等の身体活動を1日60分以上	-	-	68.0%	67.8%	66.1%	68.7%
		睡眠で休養が十分にとれている	63.4%	66.6%	68.5%	65.5%	67.0%	65.3%
	喫煙率	31.2%	31.0%	30.8%	30.8%	29.3%	30.0%	
	ハイリスク者の管理（治療継続）率	高血圧者のうち治療中の社員の割合	-	88.6%	83.9%	85.8%	82.9%	84.4%
従業員のヘルスリテラシーの状況	生活習慣を改善する意欲のある社員の割合	-	-	85.5%	86.4%	88.6%	91.9%	
健康関連の最終的 な目標指標	健康診断の結果指標	適正体重率	58.80%	58.6%	58.4%	58.6%	57.7%	56.5%
	離職の状況	平均勤続年数（男性）	19.4年	18.9年	18.8年	18.8年	19.0年	18.8年
		平均勤続年数（女性）	10.9年	11.1年	11.5年	11.7年	11.9年	11.9年
	ストレスチェック集計結果	ストレスチェック良好判定率	75.8%	77.4%	74.9%	72.4%	74.6%	76.6%
	アブゼンティーズム	測定方法：アンケートによる一人当たりの病気による休業日数	-	-	-	3.1	3.6	3.4
		測定人数（回答率）	-	-	-	3348人(96.7%)	3361人(96.0%)	3375人(98.2%)
	プレゼンティーズム	測定方法：2022年度まで WHO-HPQ式 絶対的プレゼンティーズムの平均 * 2023年度から SPQ（Single-Item Presenteeism Question 東大 1 項目版）の平均へ変更 プレゼンティーズム = 100% - SPQ回答平均値	57.4	57.4	56.8	57.4	* 18.3	17.7
測定人数（回答率）		3634人(92.4%)	3525人(88.3%)	3356人(85%)	3389人(77.5%)	3361人(96.0%)	3375人(98.2%)	
ワークエンゲージメント	測定方法：新職業性ストレスチェック ワークエンゲージメント2項目（活力・誇り）の平均	-	-	-	2.6	2.7	2.7	
	測定人数（回答率）	-	-	-	3348人(96.7%)	3361人(96.0%)	3375人(98.2%)	